

## מעריב

שומר עמו ישראל לעד  Guard of Israel  
 יראו עינינו  Yiru Eineinu  
**See Below - שמונה עשרה**

המעריב ערבים  Brings Evenings  
 אוהב עמו ישראל  Who Loves His Nation  
 גאל ישראל  Redeemer of Israel

המפיל  Hamapil

## שחרית

מתיר אסורים  Releases The Bound  
 זוקף כפופים  Straightens the Bent  
 רוקע הארץ על המים  Keeps the Earth in Place  
 שעשה לי כל צרכי  Provides All My Needs  
 המכין מצעדי גבר  Helps Me Walk  
 אזור ישראל בגבורה  Girds Israel with Strength  
 עוטר ישראל בתפארה  Crowns Us with Glory  
 הנותן ליעף כח  Gives Strength to the Weary  
 המעביר שינה מעיני  Hamaavir Sheina Meinei  
 ברוך שאמר  Baruch Sheamar  
 ישתבח  Yishtabach  
 יוצר המאורות  Yotzer HaMeorots  
 הבוחר בעמו ישראל באהבה  The Chosen Nation  
 גאל ישראל  Redemption

על נטילת ידיים  Washing Hands  
 אשר יצר  Created Us with Wisdom  
 אלוקי נשמה  Gave Us A Pure Soul  
 המלמד תורה לעמו ישראל  Teaches Us Torah  
 נותן התורה  Chose us to Receive the Torah  
 ציצית  Tzitzis  
 להניח תפילין  Tefilin  
 על מצוות תפילין  Tefilin  
 הנותן לשכוי בינה  Understanding  
 שלא עשני גוי  Who Made Us A Jew  
 שלא עשני עבד  We Are Not A Slave  
 שלא עשני אשה  Gave Us Many Mitzvos  
 פוקח עורים  Eyesight  
 מלביש ערמים  Clothes Us

## הלל

לקרוא את ההלל  Hallel  
 מהלל בתשבחות  Hallel

## מוסף

מגן אברהם  Avos - Patriarchs  
 מחיה המתים  Gevuros - G-d's Might  
 הקל הקדוש  Holiness of G-d's Name  
 מקדש ישראל ור"ח  Sanctifies Rosh Chodesh  
 שכינתו לציון  Temple Service  
 נאה להודות  Thanksgiving (Modim)  
 ישראל בשלום  Peace

## Other Brachos

אשר יצר  Asher Yatzar  
 תפלת הדרך  Wayfarer's Prayer  
 טבילת כלים  Immersing Utensils  
 מעשה בראשית  Lightning  
 שכחו וגברתו  Thunder  
 שהחינו  Shehechyanu

Other: \_\_\_\_\_

## מנחה - See Below - שמונה עשרה

### שמונה עשרה

Maariv Shachris Mincha

מגן אברהם <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Avos - Patriarchs
מחיה המתים <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Gevuros - G-d's Might
הקל הקדוש <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Holiness of G-d's Name
חונן הדעת <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Insight
הרוצה בתשובה <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Teshuvah - Repentance
חנון המרבה לסלוח <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Forgiveness
גואל ישראל <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Redemption
רופא חולי עמו ישראל <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Health and Healing
מברך השנים <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Year of Prosperity
מקבץ נדחי עמו ישראל <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ingathering of Exiles
אוהב צדקה ומשפט <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Restoration of Justice
שבר איבים ומכניע זדים <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Against Heretics
משען ומבטח לצדיקים <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	The Righteous
בונה ירושלים <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Rebuilding Jerusalem
מצמיח קרן ישועה <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Davidic Reign
שומע תפלה <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Acceptance of Prayer
המחזיר שכינתו לציון <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Temple Service
הטוב שמך ולך נאה להודות <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Thanksgiving (Modim)
המברך את עמו ישראל בשלום <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Peace

## ברכת הנהניו

### Berachos Food

שהכל נהיה בדברו  Shehakol  
 בורא מיני מזונות  On Grain Products  
 בורא פרי העץ  On Fruit of Trees  
 בורא פרי האדמה  On Vegetables  
 בורא פרי הגפן  On Grape Juice  
 מעין שלש  Al HaMichyah  
 בורא נפשות  Boreh Nefashos

## סעדת לחם

### Hamotzie Meal

על נטילת ידיים  Netilas Yadayim  
 המוציא לחם מן הארץ  Hamotzie

## Bentching - ברכת המזון

הזן את הכל  Hazan es Hakol  
 על הארץ ועל המזון  Al Haaratz Val Hamazon  
 ובנה ירושלים  Uvnei Yerushalayim  
 על יחסרנו  Al Yichasreinu

Signature: \_\_\_\_\_