

שומר עמו ישראל לעד Guard of Israel
 יראו עינינו Yiru Eineinu
שמונה עשרה - See Below

המעריב ערבים Brings Evenings
 אוהב עמו ישראל Who Loves His Nation
 גאל ישראל Redeemer of Israel

המפיל Hamapil

שחרית

מתיר אסורים Releases The Bound
 זוקף כפופים Straightens the Bent
 רוקע הארץ על המים Keeps the Earth in Place
 שעשה לי כל צרכי Provides All My Needs
 המכין מצעדי גבר Helps Me Walk
 אוזר ישראל בגבורה Girds Israel with Strength
 עוטר ישראל בתפארה Crowns Us with Glory
 הנותן ליעף כח Gives Strength to the Weary
 המעביר שינה מעיני Hamaavir Sheina Meinei
 ברוך שאמר Baruch Sheamar
 ישתבח Yishtabach
 יוצר המאורות Yotzer HaMeoros
 הבוחר בעמו ישראל באהבה The Chosen Nation
 גאל ישראל Redemption

על נטילת ידיים Washing Hands
 אשר יצר Created Us with Wisdom
 אלוקי נשמה Gave Us A Pure Soul
 הנלמד תורה לעמו ישראל Teaches Us Torah
 נותן התורה Chose us to Receive the Torah
 ציצית Tzitzis
 להניח תפילין Tefilin
 על מצוות תפילין Tefilin
 הנותן לשכוי בינה Understanding
 שלא עשני גוי Who Made Us A Jew
 שלא עשני עבד We Are Not A Slave
 שלא עשני אשה Gave Us Many Mitzvos
 פוקח עורים Eyesight
 מלביש ערמים Clothes Us

Other Brachos

אשר יצר ___ Asher Yatzar
 תפלת הדרך ___ Wayfarer's Prayer
 טבילת כלים ___ Immersing Utensils
 מעשה בראשית ___ Lightning
 שכתו וגברתו ___ Thunder
 שהחינו ___ Shehechyanu

Other: _____

מנחה - See Below - שמונה עשרה

שמונה עשרה

Maariv Shachris Mincha

מגן אברהם Avos - Patriarchs
 מחיה המתים Gevuros - G-d's Might
 הקל הקדוש Holiness of G-d's Name
 חונן הדעת Insight
 הרוצה בתשובה Teshuvah - Repentance
 חנון המרבה לסלוח Forgiveness
 גואל ישראל Redemption
 רופא חולי עמו ישראל Health and Healing
 מברך השנים Year of Prosperity
 מקבץ נדחי עמו ישראל Ingathering of Exiles
 אוהב צדקה ומשפט Restoration of Justice
 שבר איבים ומכניע זדים Against Heretics
 משען ומבטח לצדיקים The Righteous
 בונה ירושלים Rebuilding Jerusalem
 מצמיח קרן ישועה Davidic Reign
 שומע תפלה Acceptance of Prayer
 המחזיר שכינתו לציון Temple Service
 הטוב שמך ולך נאה להודות Thanksgiving (Modim)
 המברך את עמו ישראל בשלום Peace

ברכת הנהניו

Berachos Food

שהכל נהיה בדברו ___ Shehakol
 בורא מיני מזונות ___ On Grain Products
 בורא פרי העץ ___ On Fruit of Trees
 בורא פרי האדמה ___ On Vegetables
 בורא פרי הגפן ___ On Grape Juice
 מעין שלש ___ Al HaMichyah
 בורא נפשות ___ Boreh Nefashos

סעדת לחם

Hamotzie Meal

על נטילת ידיים ___ Netilas Yadayim
 המוציא לחם מן הארץ ___ Hamotzie

Bentching - ברכת המזון

הזן את הכל ___ Hazan es Hakol
 על הארץ ועל המזון ___ Al Haaratz Val Hamazon
 ובנה ירושלים ___ Uveni Yerushalayim
 על יחסרנו ___ Al Yichasreinu

Signature: _____